

 <b>МОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР</b>	<b>ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ</b>	Ф-01-П-027/РН-СТ Per.№
--	-------------------------	---------------------------

### **Подготовка к видеокколоноскопии**

Видеокколоноскопия является трудоемким и продолжительным методом исследования, результаты и информативность которого напрямую зависят от качества подготовки кишечника самим пациентом. Поэтому, если вы готовитесь к эндоскопическому исследованию, обратите внимание на рекомендации:

За 3-4 дня нужно отменить препараты, снижающие свертываемость крови, препараты содержащие висмут, железо.

За 2 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, бобовые, грибы, киноа, семя кунжута, ягоды, варенье, черный хлеб). Ваш рацион должен включать: бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, картофель, рис, белый хлеб, масло и печенье.

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 13:00, затем прием пищи исключается. Ужин исключается. В течение дня перед исследованием употреблять только прозрачные напитки (компот, бульон, воду, чай).

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией не рекомендуется водить автомобиль.

Перед проведением внутривенной анестезии нужно прекратить прием любой жидкости за 4-6 часов исследования.

Если имеются хронические заболевания и пациент состоит на диспансерном учете у специалистов, то иметь на приеме результаты предыдущих обследований.

### **1. ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»**

Упаковка «Мовипреп» содержит четыре саше (два саше А и два саше В). Откройте упаковку и достаньте один пластиковый пакет, содержащий саше А и саше В. Откройте оба саше, разведите их в небольшом количестве воды до полного растворения. Доведите объем раствора до одного литра. Употребляйте раствор равными порциями по 250 мл в четыре приема за час.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии 08:00-13:00

Накануне вечером с 18-19 часов начать прием препарата по схеме: 1 литр препарата + 1 л воды, затем 2 литр препарата + 0,5 л воды.

Если время проведения колоноскопии после 13:00

Накануне вечером в 20-21 час принять первый литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай, разведенный яблочный сок)

В день процедуры в 6-7 часов утра принять второй литр раствора препарата, затем выпить 0,5 литра прозрачной жидкости, больше ничего не есть и не пить до проведения исследования

## **2. ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»**

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

### Если время проведения колоноскопии 08:00-13:00

Накануне исследования в 20:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л). □ в 20:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

### Если время проведения колоноскопии после 13:00

накануне процедуры в 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л). □ в день процедуры в 05:00 содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды без газа (т.е. около 1 л).

## **3. ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»**

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

### Если время проведения колоноскопии 08:00-12:00

Накануне исследования (с 16 часов) нужно принять препарат «Фортранс»: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с остальными пакетами (4 пакета). Прием препарата «Фортранс» можно сочетать с приемом сока одного лимона.

### Если время проведения колоноскопии после 12:00

Накануне исследования нужно принять препарат «Фортранс»: содержимое 2-х пакетиков растворить в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 17 до 19 часов). □ В день исследования также нужно растворить содержимое 2-х пакетиков в 2 литрах негазированной воды и выпить в течение двух часов (примерно с 5 до 7 часов).