

	<b>ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ</b>	Ф-01-П-027/РН-СТ
		Рег.№

**Уважаемый пациент!**

**Просим Вас, соблюдать дополнительные требования при подготовке к инструментальным и диагностическим обследованиям.**  
**Пожалуйста, по возможности, более точно следуйте нижеуказанным рекомендациям, это поможет получить более достоверные данные о состоянии вашего здоровья.**  
**Приносим свои извинения за неудобства и ограничения на период времени, когда будут проводиться обследования.**

<b>Наименование обследования</b>	<b>Пробы с физической нагрузкой ( тредмил-тест)</b>
----------------------------------	---

Необходимо направление на исследование, ЭХО и ЭКГ. Имеются противопоказания.

Постарайтесь, пожалуйста:

- Пациентам с выраженным волосатым покровом на передней поверхности грудной клетки рекомендуется сбрить волосы перед исследованием для получения качественной записи.
- Не проводить пробу натошак. Проба должна проводиться преимущественно в первой половине дня через 1,5 – 2 часа после необильного завтрака. Перед исследованием не следует употреблять крепкий чай, кофе, алкоголь. В течение часа перед пробой запрещается курение.
- Если Вам назначены пробы с физической нагрузкой (тредмил-тест, велоэргометрия или стресс-эхокардиография), то Вам нужно обговорить со своим лечащим врачом схему приема лекарственных препаратов перед исследованием (необходимость их отмены).
- Исследование не рекомендуется проводить в острый период простудных заболеваний, в ранний (в течении 1 месяца) послеоперационный период.
- В день исследования пациент должен при себе иметь удобную спортивную форму (шорты, брюки), удобную спортивную обувь (обязательно сменная!!!).

	Общество с ограниченной ответственностью «РН-Современные технологии» 353461, Краснодарский край, город Геленджик, улица Луначарского 178 б Тел.+7 86141 33322 <a href="http://www.sogaz-clinic23.ru">www.sogaz-clinic23.ru</a>	Страница 1 из 1
--	--	-----------------