

	<b>ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ</b>	Ф-01-П-027/PH-CT Per.№
---	-------------------------	---------------------------

### **Подготовка к видеокOLONОСКОПИИ**

ВидеокOLONОСКОПИЯ является трудоемким и продолжительным методом исследования, результаты и информативность которого напрямую зависят от качества подготовки кишечника самим пациентом.

Поэтому, если вы готовитесь к эндоскопическому исследованию, обратите внимание на рекомендации:

За 3-4 дня нужно отменить препараты, снижающие свертываемость крови, препараты содержащие висмут, железо.

За 2 дня до исследования необходимо исключить из рациона: свежие фрукты и овощи, зелень, орехи, бобовые, грибы, киноа, семя кунжута, ягоды, варенье, черный хлеб. Ваш рацион должен включать: бульон, отварное мясо, рыбу, птицу, сыр, картофель, рис, белый хлеб, масло, печенье, супы.

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 15:00, затем прием пищи исключается. Ужин исключается. Вечером перед исследованием помимо препарата для подготовки можно употреблять прозрачные напитки (компот, куриный или бульон индейки, воду, чай).

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь при себе результаты ЭКГ.

В течение 24 часов после исследования под внутривенной анестезией нельзя водить автомобиль.

Если имеются хронические заболевания или пациент состоит на диспансерном учете у специалистов, то иметь на приеме результаты обследований по основному заболеванию.

Если ранее проходили эндоскопические исследования, то необходимо взять заключения с собой.

Существует две схемы подготовки в зависимости от того, в какой половине дня проводится исследование:

Если время проведения колоноскопии с 08:00 до 11:00

Накануне вечером с 18-19 часов начать прием препаратов для подготовки и выпить в течении 2 - 4 часов.

Если время проведения колоноскопии с 12:00 до 15:00

Накануне вечером в 19 ч принять половину дозы препарата.

Утром, в день процедуры в 5-6 часов утра принять вторую часть дозы препарата.

**ВНИМАНИЕ!!!** Перед проведением внутривенной анестезии нужно прекратить прием любой жидкости (в том числе препарат для подготовки) за 4-6 часов до исследования.

Не рекомендуется выполнять взятие крови из вены перед проведением внутривенной анестезии (во избежание затруднений при постановке внутривенного катетера).

**Для подготовки к исследованию рекомендуем следующие препараты:**

1. Мовипреп – объем 2 литра раствора и 1 литр обычной воды
2. Эзиклен – объем 1 литр раствора и 1 литр обычной воды
3. Фортранс – объем 4 литра раствора

Если вес пациента более 100 кг, рекомендуем увеличить количество препарата для подготовки, то есть приобрести 2 упаковки средства. Выпить 1,5 упаковки любого средства. Хорошим показателем подготовки является – выделение прозрачной жидкости при опорожнении. Жидкость может быть желтоватого цвета (физиологическое окрашивание желчью).